



**Terres  
rares  
Lanthanides**

139	140	141	144	145	152	153	158	159	162	165	166	169	174	175
<b>La</b> Lanthane	<b>Ce</b> Cérium	<b>Pr</b> Praseodyme	<b>Nd</b> Néodyme	<b>Pm</b> Prométhium	<b>Sm</b> Samarium	<b>Eu</b> Europium	<b>Gd</b> Gadolinium	<b>Tb</b> Terbium	<b>Dy</b> Dyprosium	<b>Ho</b> Holmium	<b>Er</b> Erbium	<b>Tm</b> Thulium	<b>Yb</b> Ytterbium	<b>Lu</b> Lutetium
57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
138,91	140,12	140,91	144,24	145,00	150,36	151,96	157,25	158,93	162,50	164,93	167,26	168,93	173,04	174,97

**Actinides**

227	232	231	238	237	239	243	247	247	251	252	257	258	259	262
<b>Ac</b> Actinium	<b>Th</b> Thorium	<b>Pa</b> Protactinium	<b>U</b> Uranium	<b>Np</b> Neptunium	<b>Pu</b> Plutonium	<b>Am</b> Americium	<b>Cm</b> Curium	<b>Bk</b> Berkélium	<b>Cf</b> Californium	<b>Es</b> Einsteinium	<b>Fm</b> Fermium	<b>Md</b> Mendélévium	<b>No</b> Nobelium	<b>Lw</b> Lawrencium
89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103
227,00	232,04	231,04	238,03	237,00	244,00	243,00	247,00	247,00	251,00	252,00	257,00	258,00	259,00	262,00

Martin Fontaine